



คณะกรรมการด้านเวชศาสตร์การนอนหลับ (Sleep Medicine Assembly)

สมาคมอุรเวชช์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ประจำปี พ.ศ. 2565-67

ที่ปรึกษา

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ ประพาฬ ยงใจยุทธ
ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.แพทย์หญิง คุณหญิง นันทา มาระเนตร์
ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ อรรถ นานา
พลโท นายแพทย์ อติสร วงษา
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ นิธิพัฒน์ เจียรกุล
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ แจ่มศักดิ์ ไขยคุนา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ สิทธิเทพ ธนกิจจารุ
อาจารย์ แพทย์หญิง พิมพ์ รัตนอัมพวัลย์
ศาสตราจารย์ นายแพทย์ รัชฎพงษ์ เขียมจริยธรรม

กรรมการบริหาร

อาจารย์ แพทย์หญิง กัลยา ปัญจพรผล
พันโท นายแพทย์ ประพันธ์ กิตติวรวิทย์กุล
อาจารย์ นายแพทย์ สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิง วิสาข์สิริ ตันตระกูล
รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง นฤชา จิรกาลวสาน
พันตรีหญิง แพทย์หญิง พรประภา จินตามพร
อาจารย์ แพทย์หญิง นฤมล ลือภินันท์
อาจารย์ แพทย์หญิง ภัทรภร ปัญญารัตน์
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ ชีรกร ชีรกิตติกุล
อาจารย์ นายแพทย์ อภิชาติ โช่งเงิน
นาวาอากาศตรีหญิง แพทย์หญิง ครุณี วิริยาภรณ์
อาจารย์ แพทย์หญิง รัชฎวรรณ สงวนวงษ์
อาจารย์ นายแพทย์ ธีรกรินทร์ เทพวิมลเพชรกุล
อาจารย์ แพทย์หญิง ศิวพร เลิศพงษ์พิรุฬห์
อาจารย์ แพทย์หญิง ปิยาภรณ์ ศิริจันทร์ชื่น

ประธาน
เลขาธิการ
เหรัญญิกและรองฝีกอบรมและสอบ
ฝีกอบรมและสอบ
รองฝีกอบรมและสอบ
วิชาการ
รองวิชาการ
รองวิชาการ
วิจัย
รองวิจัย
รองวิจัย
ประชาสัมพันธ์และสารสนเทศ
รองประชาสัมพันธ์และสารสนเทศ
นายทะเบียน
รองนายทะเบียน



รายนาม คณะอนุกรรมการจัดทำเกณฑ์หลักสูตรอบรมแพทย์ประจำบ้านต่อยอด
อนุสาขาอายุรศาสตร์ความผิดปกติของการหายใจขณะหลับ (Sleep related breathing disordered medicine)

ประจำปี พ.ศ. 2565-67

- | | |
|--|------------------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ แจ่มศักดิ์ ไชยคุนา | ประธาน |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ สิทธิเทพ ธนกิจจารุ | อนุกรรมการ |
| 3. อาจารย์ แพทย์หญิง พิมล รัตนอำพลย์ | อนุกรรมการ |
| 4. ศาสตราจารย์ นายแพทย์ ญัฐพงษ์ เจียมจริยธรรม | อนุกรรมการ |
| 5. อาจารย์ แพทย์หญิง กัลยา ปัญจพรผล | อนุกรรมการ |
| 6. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ ชีรกร ชีรจิตติกุล | อนุกรรมการ |
| 7. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง นฤชา จิรกาลวสาน | อนุกรรมการ |
| 8. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิง วิสาข์ศิริ ตันตระกูล | อนุกรรมการ |
| 9. อาจารย์ แพทย์หญิง ศิวพร เลิศพงษ์พิรุฬห์ | อนุกรรมการ |
| 10. อาจารย์แพทย์หญิง ปิยาภรณ์ ศิริจันทร์ชื่น | อนุกรรมการ |
| 11. นาวาอากาศตรีหญิง แพทย์หญิง ดร.ฉวี วิริยาภรณ์ | อนุกรรมการ |
| 12. อาจารย์ นายแพทย์ อภิชาติ โช้เงิน | อนุกรรมการ |
| 13. อาจารย์ นายแพทย์ สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ | อนุกรรมการ |
| 14. อาจารย์ นายแพทย์ ฉัตรกรินทร์ เทพวิมลเพชรกุล | อนุกรรมการ |
| 15. พันตรีหญิง แพทย์หญิง พรประภา จินดามพร | อนุกรรมการ |
| 16. อาจารย์ แพทย์หญิง นฤมล ลือภิตินันท์ | อนุกรรมการ |
| 17. อาจารย์แพทย์หญิง ญัฐวรรณ สงวนวงษ์ | อนุกรรมการ |
| 18. อาจารย์ แพทย์หญิง ภัทรภร ปัญญารัตน์ | อนุกรรมการ |
| 19. พันโท นายแพทย์ ประพันธ์ กิตติวรวิทย์กุล | อนุกรรมการและเลขาธิการ |

คณะกรรมการด้านเวชศาสตร์การนอนหลับ (Sleep Medicine Assembly)

สมาคมอุรเวชช์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ประจำปี พ.ศ. 2565-67

วัตถุประสงค์

1. วางเป้าหมาย วิธีการฝึกอบรม เกณฑ์หลักสูตรอบรมแพทย์ประจำบ้านต่อยอด อนุสาขา อายุรศาสตร์ความผิดปกติของการหายใจขณะหลับ (sleep related breathing disordered medicine)
2. พิจารณาการขอเปิดฝึกอบรม ประเมินคุณภาพ ศักยภาพ รับรองหรือยกเลิกการรับรองโรงพยาบาลหรือสถาบันที่ฝึกอบรม
3. ประเมินคุณสมบัติผู้ที่มีสิทธิ์สอบ ดำเนินการสอบ ประเมินผล ติดตามผล ทำข้อเสนอแนะและดำเนินการแก้ไขปัญหาในการฝึกอบรม
4. จัดงานประชุมวิชาการและประชุมเชิงปฏิบัติการ (workshop) ด้านเวชศาสตร์การนอนหลับ ในระดับประเทศและนานาชาติ
5. จัดทำแนวทางเวชปฏิบัติทางคลินิก (clinical practice guideline) และงานวิจัย ด้านเวชศาสตร์การนอนหลับ ในระดับประเทศและนานาชาติ
6. ให้ความรู้และส่งเสริมสุขภาพด้านเวชศาสตร์การนอนหลับแก่ประชาชนทั่วไป
7. เสริมสร้างความสามัคคี คุณธรรม จริยธรรมที่ดีในหมู่สมาชิก

ขอบเขตงานและกิจกรรม

งานประจำ

1. การฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านต่อยอดเพื่อไปประกาศนียบัตร อนุสาขาอายุรศาสตร์ความผิดปกติของการหายใจขณะหลับ (sleep related breathing disordered medicine) หลักสูตร 1 ปี
 - สถาบันที่เปิดหลักสูตร (รามธิบดี, สถาบันโรคทรวงอก, จุฬาฯ) ที่ละ 1 ตำแหน่ง เริ่มเดือนกรกฎาคมของทุกปี
2. เข้าร่วมบรรยายวิชาการ และ workshop งานประชุมวิชาการกลางปี (สิงหาคม) และงานประชุมวิชาการประจำปี (กุมภาพันธ์) สมาคมอุรเวชช์แห่งประเทศไทยฯ
3. เป็นเจ้าภาพร่วมในงานประชุมวิชาการกับสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทยและสมาคมการนอนหลับจาก 4 ราชวิทยาลัย (อายุรศาสตร์, กุมารเวชศาสตร์, โสต ศอ นาสิก, จิตเวชศาสตร์)
 - “Intensive Course: Basic Knowledge in Sleep Medicine” ในเดือนกรกฎาคมของทุกปี
 - “Sleep Medicine Board Review” ในเดือนมิถุนายนของทุกปี

งานประชุมวิชาการของ Sleep Medicine Assembly

1. จัดประชุมวิชาการ “Sleep related breathing disorders: update knowledge and case sharing” 4 ครั้ง/ปี

- รูปแบบ hybrid (onsite และ online)
- ในวันพฤหัสบดี สัปดาห์ที่ 2 หรือ 3 เวลา 12.00-14.30 น. ที่ศูนย์โรคนอนหลับ ตึกพระเทพรัตน์ ชั้น 7 โรงพยาบาลรามารินทร์ โดยจัด 4 ครั้ง/ปี ดังนี้
 - ครั้งที่ 1 วันที่ 18 ตุลาคม พ.ศ.2565
 - ครั้งที่ 2 วันที่ 6 ธันวาคม พ.ศ.2565
 - ครั้งที่ 3 วันที่ 14 มีนาคม พ.ศ.2566
 - ครั้งที่ 4 วันที่ 9 พฤษภาคม พ.ศ.2566

ตารางกิจกรรม

เวลา	กิจกรรม
12.00-13.00 น.	Lunch symposium
13.00-13.45 น.	Case sharing: Sleep Related Breathing Disorder
13.45-14.30 น.	Update knowledge in Sleep Medicine



คณะกรรมการด้านเวชศาสตร์การนอนหลับ (Sleep Medicine Assembly)
สมาคมอุรเวชช์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

จัดประชุมวิชาการ “Sleep related breathing disorders: update knowledge and case sharing”
สำหรับแพทย์ประจำบ้านตอยอด แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับและผู้สนใจ

ในรูปแบบ hybrid เวลา 12.00-14.30 น. ณ ศูนย์โรคนอนหลับ อาคารศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ ชั้น 7 โรงพยาบาลรามารินทร์

ครั้งที่ 1	18 ตุลาคม 2565	เวลา	กิจกรรม
ครั้งที่ 2	6 ธันวาคม 2565	12.00-13.00 น.	Lunch symposium
ครั้งที่ 3	14 มีนาคม 2566	13.00-13.45 น.	Case sharing: Sleep Related Breathing Disorder
ครั้งที่ 4	9 พฤษภาคม 2566	13.45-14.30 น.	Update knowledge in Sleep Medicine

งานวิชาการ

1. จัดทำ “คำแนะนำสำหรับการวินิจฉัยและดูแลรักษากลุ่มอาการอ้วนหายใจต่ำในประเทศไทย สำหรับผู้ใหญ่ พ.ศ.2565 (Clinical Recommendations for Diagnosis and Management of Obesity Hypoventilation Syndrome in Thailand for Adults 2022)”

งานวิจัย

1. National OSA registry

งานด้านอื่นๆ


1. งานทะเบียน จัดเก็บข้อมูลสมาชิก (คณะกรรมการบริหาร, แพทย์ประจำบ้านต่อยอด, สมาชิกทั่วไป)
2. งานประชาสัมพันธ์และสารสนเทศ
3. Logo ของ sleep assembly




ผลงานในอดีตที่ผ่านมา

ประกาศนียบัตร สาขาวิชาเวชศาสตร์การหายใจและเวชปฏิบัติของกรหายใจ (Sleep related breathing disorders medicine) หลักสูตร 1 ปี

2561



ในปี ค.ศ. 2562 สาขาวิชาเวชศาสตร์การหายใจและเวชปฏิบัติของกรหายใจ ได้มีการร่วมมือกันของคณะอาจารย์และบุคลากรของสาขาวิชาต่างๆ ในการดำเนินการจัดทำแผนการเรียนการสอนของหลักสูตรสาขาวิชาเวชศาสตร์การหายใจและเวชปฏิบัติของกรหายใจ หลักสูตร 1 ปี



รายชื่อคณาจารย์ที่สอนรายวิชา

- 1. วิชา เวชศาสตร์การหายใจและเวชปฏิบัติของกรหายใจ (Sleep related breathing disorders medicine) 1 หน่วยกิต
- 2. วิชา เวชศาสตร์การหายใจและเวชปฏิบัติของกรหายใจ (Sleep related breathing disorders medicine) 1 หน่วยกิต
- 3. วิชา เวชศาสตร์การหายใจและเวชปฏิบัติของกรหายใจ (Sleep related breathing disorders medicine) 1 หน่วยกิต

รุ่นที่ 1 (ปีการศึกษา 2562)

- นพ.ชเกรวิน ภูโยไชยวงศ์

รุ่นที่ 2 (ปีการศึกษา 2563)

- พญ. ณิชารวรรค์ สงวนวง
- นพ. ธนวัฒน์ เจริญภิบาล
- พญ. นฤมล ลือกิตินันท์



งานประชุมวิชาการกลางปี (สิงหาคม) และงานประชุมวิชาการประจำปี (กุมภาพันธ์) สมาคมอุรเวชช์แห่งประเทศไทย



SAINT MED
100 สุขุมวิท ซอย 11 ชั้น 11 กรุงเทพฯ 10110
โทร: 02-120-1100 | โทรสาร: 02-120-1101
E-mail: saintmed@phn.ac.th



Pulmonary Sleep Medicine Board Review

2562








2563




2564






Certificate of Sleep related breathing disordered medicine ปีการศึกษา 2564 (รุ่นที่ 3)
นายแพทย์ วีรวัชร น้อมสวัสดิ์