

กำหนดการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ  
“เจ้าหน้าที่ตรวจสอบสมรรถภาพปอดสไปโรเมตรี”

ระหว่างวันที่ 15-19 มิถุนายน 2569

จัดโดย อนุสาขาวิชาโรคระบบการหายใจและภาวะวิกฤติโรคระบบหายใจ  
สาขาวิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
หน่วยระบบทางเดินหายใจ งานการพยาบาลอายุรกรรม 2 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์  
ร่วมกับ สมาคมออร์เวซแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์

Day 1

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ
<b>ณ ห้อง Hybrid Learning center 1,2 อาคารเตรียมวิทยาศาสตร์</b>		
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน และรับเอกสารการฝึกอบรม	น.ส.ลัดดาวรรณ แสนสนิท (เจ้าหน้าที่ธุรการ)
08.30-09.00 น.	Pre-test / ประเมินก่อนอบรม	
09.00-09.15 น.	กล่าวต้อนรับ โดย ผู้บริหารงานการพยาบาลอายุรกรรม 1-2 /ทีมวิทยากร	
09.15-09.30 น.	พิธีเปิด	หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล หัวหน้าอนุสาขาวิชาโรคระบบ การหายใจและภาวะวิกฤติโรค ระบบหายใจ
09.30-10.30 น.	กายวิภาคและสรีรวิทยาระบบทางเดินหายใจ	นพ.วรวัฒน์ จำปาเงิน
10.30-10.45 น.	รับประทานอาหารว่าง	
10.45-11.30 น.	มาตรฐาน หลักการตรวจสอบสมรรถภาพปอดสไปโรเมตรี	นพ.วรวัฒน์ จำปาเงิน
11.30-12.00 น.	ชนิดของเครื่องมือและการควบคุมคุณภาพการตรวจสไปโรเมตรี	พว.ดารารัตน์ จันทา (หัวหน้าหน่วยระบบทางเดิน หายใจ)
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-13.30 น.	การเตรียมและวิธีการตรวจสอบสมรรถภาพปอดสไปโรเมตรี	พว.ดารารัตน์ จันทา
13.30-14.30 น.	การใช้ยาสูดพ่นอย่างถูกวิธีในผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ	ภญ.ลักขณา มาตย์วิเศษ
<b>ณ หน่วยระบบทางเดินหายใจ อาคาร สว.1 ชั้น 3</b>		
14.30-14.45 น.	รับประทานอาหารว่าง	
14.45-17.00 น.	ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบสมรรถภาพปอดสไปโรเมตรี - แนะนำสถานที่ เครื่องมือ และอุปกรณ์ - แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติฯ 4 กลุ่ม - ฝึกปฏิบัติการปรับเทียบค่ามาตรฐานเครื่องสไปโรมิเตอร์ (Spirometer calibration) - ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบสมรรถภาพปอดสไปโรเมตรี	ทีมพยาบาล พว.ดารารัตน์ จันทา พว.ทิพย์สุดา ปะนันโต พว.หวานใจ เพ็ญสุพรรณ พว.วิจิตรา กาบบัวลอย

Day 2

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
<b>ณ ห้อง Hybrid Learning center 1,2 อาคารเตรียมวิทยาศาสตร์</b>		
08.15-08.30 น.	ลงทะเบียน	น.ส.ลัดดาวรรณ แสนสนิท
08.30-09.30 น.	โรคหรือภาวะที่พบบ่อยในการตรวจสมรรถภาพปอดสไปโรเมตรี	นพ.วรวัฒน์ จำปาเงิน
<b>ณ หน่วยระบบทางเดินหายใจ อาคาร สว.1 ชั้น 3</b>		
09.30-09.45 น.	Pre-conference และทบทวนการฝึกปฏิบัติ	พว.ดรรารัตน์ จันทา
09.45-10.00 น.	รับประทานอาหารว่าง	
10.00-12.00 น.	ฝึกปฏิบัติการตรวจสมรรถภาพปอดสไปโรเมตรี	พว.ดรรารัตน์ จันทา และคณะ*
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-14.00 น.	ฝึกปฏิบัติ (ต่อ)	พว.ดรรารัตน์ จันทา และคณะ*
14.00-14.30 น.	การทดสอบความสามารถในการเดินบนพื้นราบภายในเวลา 6 นาที (Six Minute Walk Test; 6MWT)	พว.ทิพย์สุดา ปะนันโต
14.30-14.45 น.	รับประทานอาหารว่าง	
14.45-16.00 น.	หลักการแปลผลและอ่านผลตรวจสมรรถภาพปอดสไปโรเมตรี	นพ.วรวัฒน์ จำปาเงิน
16.00-17.00 น.	Post-conference	พว.ดรรารัตน์ จันทา และคณะ*
Home Work	ฝึกทักษะการแปลผลและอ่านผลตรวจสมรรถภาพปอด 45 ราย (ผู้เข้าอบรม)	

Day 3

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
<b>ณ หน่วยระบบทางเดินหายใจ อาคาร สว.1 ชั้น 3</b>		
08.15-08.30 น.	ลงทะเบียน / การปรับเทียบค่ามาตรฐานเครื่องสไปโรมิเตอร์ (Spirometer calibration)	พว.ดรรารัตน์ จันทา และคณะ*
08.30-09.00 น.	Pre-conference และทบทวนการฝึกปฏิบัติ	
09.00-10.00 น.	ฝึกปฏิบัติการตรวจสมรรถภาพปอดสไปโรเมตรี	
10.00-10.15 น.	รับประทานอาหารว่าง	
10.15-12.00 น.	ฝึกปฏิบัติ (ต่อ)	
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-14.00 น.	ฝึกปฏิบัติ (ต่อ)	
14.00-14.15 น.	รับประทานอาหารว่าง	
14.15-14.45 น.	ฝึกปฏิบัติการเขียนรายงาน Case Study	พว.ทิพย์สุดา ปะนันโต
14.45-15.45 น.	ฝึกปฏิบัติการแปลผล และวิเคราะห์ผลตรวจสมรรถภาพปอดสไปโรเมตรี (45 Case)	นพ.วรวัฒน์ จำปาเงิน พว.ดรรารัตน์ จันทา
15.45-16.30 น.	การประยุกต์ใช้ผลตรวจ & การดูแลผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ	นพ.วรวัฒน์ จำปาเงิน พว.ดรรารัตน์ จันทา และคณะ*
16.30-17.00 น.	Post-conference	พว.ดรรารัตน์ จันทา และคณะ*

## Day 4

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
ณ หน่วยระบบทางเดินหายใจ อาคาร สว.1 ชั้น 3		
08.15-08.30 น.	ลงทะเบียน / การปรับเทียบค่ามาตรฐานเครื่องสไปโรมิเตอร์ (Spirometer calibration)	พว.ดรรารัตน์ จันทา และคณะ*
08.30-09.00 น.	Pre-conference และทบทวนการฝึกปฏิบัติ ฯ	พว.ดรรารัตน์ จันทา และคณะ*
09.00-10.00 น.	ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบสมรรถภาพปอดสไปโรเมตริย์ และทักษะการประเมินผู้ป่วยโรคหืดและโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	ทีมพยาบาล พว. ดรรารัตน์ จันทา
10.00-10.15 น.	รับประทานอาหารว่าง	พว. ทิพย์สุดา ปะนันโต
10.15-12.00 น.	ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบสมรรถภาพปอดสไปโรเมตริย์ และทักษะการประเมินผู้ป่วยโรคหืดและโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (ต่อ)	พว. หวานใจ เพ็ญสุพรรณ พว. วิจิตตรา กาบบัวลอย
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-14.00 น.	ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบสมรรถภาพปอดสไปโรเมตริย์ และทักษะการประเมินผู้ป่วยโรคหืดและโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (ต่อ)	ทีมพยาบาล พว.ดรรารัตน์ จันทา พว.ทิพย์สุดา ปะนันโต พว.หวานใจ เพ็ญสุพรรณ พว.วิจิตตรา กาบบัวลอย
14.00-14.15 น.	รับประทานอาหารว่าง	
14.15-16.00 น.	ฝึกวิเคราะห์การประเมินคุณภาพการตรวจสอบสมรรถภาพปอดสไปโรเมตริย์ตามเกณฑ์สมาคมออร์เวซซ์ แห่งประเทศไทย ฯ	นพ.วรวัฒน์ จำปาเงิน พว.ดรรารัตน์ จันทา และคณะ*
16.00-16.30 น.	Post-conference	นพ.วรวัฒน์ จำปาเงิน พว.ดรรารัตน์ จันทา และคณะ*
16.30-17.00 น.	ผู้เข้าอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การฝึกปฏิบัติ ฯ กล่าวแสดงความรู้สึก และถ่ายภาพร่วมกับทีมวิทยากร	นพ.วรวัฒน์ จำปาเงิน พว.ดรรารัตน์ จันทา และคณะ*

## Day 5

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ
ณ ห้อง Hybrid Learning center 1,2 อาคารเตรียมวิทยาศาสตร์		
08.15-08.30 น.	ลงทะเบียน / ส่งรายงาน Case study 4 case	น.ส.ลัดดาวรรณ แสนสนิท
08.30-09.00 น.	Post-test / ประเมินหลังอบรม	
09.00-09.30 น.	มอบใบประกาศนียบัตร / ถ่ายภาพรวม	หัวหน้าอนุสาขาวิชาโรคระบบการหายใจและภาวะวิกฤติโรคระบบหายใจ
09.30-10.00 น.	อภิปรายผล / เฉลยข้อสอบภาคทฤษฎี (Pre-Post test)	นพ.วรวัฒน์ จำปาเงิน
10.00-12.00 น.	สรุปการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการตรวจสอบสมรรถภาพปอดสไปโรเมตริย์ - แลกเปลี่ยนประสบการณ์การเรียนรู้ภาคปฏิบัติ - ผลการอบรมเชิงปฏิบัติการ ฯ	นพ.วรวัฒน์ จำปาเงิน พว.ดรรารัตน์ จันทา
12.00-12.15 น.	ปิดการอบรม	นพ.วรวัฒน์ จำปาเงิน
12.15-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	

คณะ\* หมายถึง ทีมพยาบาล ได้แก่ พว.ดรรารัตน์ จันทา, พว.ทิพย์สุดา ปะนันโต, พว.หวานใจ เพ็ญสุพรรณ, พว.วิจิตตรา กาบบัวลอย

## หมายเหตุ

### 1) สิ่งที่ต้องเตรียมมาด้วย

- ชุดปฏิบัติงานตามระเบียบราชการ (ใช้ในวันฝึกปฏิบัติ 3 วัน)
- ชุดป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ (ใช้ในวันฝึกปฏิบัติ 3 วัน) ได้แก่ Surgical mask, N95, หมวกคลุมผม
- เสื้อสูท หรือชุดสุภาพเรียบร้อย (ใช้ในวันรับใบประกาศนียบัตร)

2) การเขียนรายงาน : ผู้เข้าอบรมจะได้รับการฝึกทักษะการเขียนรายงานการตรวจสอบสมรรถภาพปอด และการวิเคราะห์ผลตรวจสอบสมรรถภาพปอดอย่างน้อย 4-6 ราย